

Wanneer mijn behoeften vervuld zijn...

KALM

vol vertrouwen
op m'n gemak
comfortabel
thuis
relaxt
sereen
rustig
vredig
geaard
in balans
stil
opgelucht
content
vervuld
tevreden
mild

DANKBAAR

waardering
erkentelijk
hartelijk

NIEUWGIERIG

fascinatie
interesse
betrokken
geboeid

LEVENDIG

wakker
opwinding
enthousiasme gretig
energiek
passie
vrolijk
verrassing
vol van leven
gelukzalig
in extase
stralend
verrukking
verbijstering
verbazing

GELUKKIG

vreugde
ingenomen
geanimeerd
opgetogen
blij
plezier

ZELFVERTROUWEN

kracht
trots
hoopvol
optimistisch

COMPASSIE

teder
warm
open
vol liefde
geraakt
ontroerd
affectie
vriendelijk

VERFRISSING

uitgerust
herboren
hersteld
opgeladen
helder
energiek
uitbundig

BEROERING

onzeker
vol zorgen
chagrijnig
onrustig
alert
rusteloos
schok
oncomfortabel
ongemakkelijk

MOEHEID
overweldigd
burn-out
uitputting
slaperig
moe

ANGST

verontrusting
bang
wantrouwen
paniek
versteend
doodsangst
ongerust

ZENUWACHTIG

fragiel
onzeker
terughoudend
gevoelig

VERWARRING

verscheurd
twijfel
verloren
aarzelen
verbluft
daas
perplex
in de war

ZORGEN

zenuwachtig
overprikkeld
onrustig
bezorgdheid
stress
nervuus

SCHAAMTE

gene
verlegen

VERDRIETIG

met zwaar hart
nostalgisch
neerslachtig
teleurstelling
ontmoediging
verlangen
zwaarmoedig
hopeloos
hulpeloos

VERVELING

somber
zwaar
depressie
wanhoop
samengeknepen
wazig
trillen
bibberen
koud

PIJN

schuld
gekwetst
eenzaam
rouw
betreuren
treuren
hartzeer

VERSLAGEN

verwoest
gekweld
lijden
wroeging
van streek

HAAT

vijandig
aversie
bitter
walging
minachting

VERVELING

gevoelloos
verdoofd
teruggetrokken
apathisch
ongeduldig

JALOERS

afgunstig

BOOSHEID

ontstemd
verontwaardigd
woede

ERGERNIS

irritatie
frustratie
verbittering
ongeduld

FYSIEKE

SENSATIES

knoop in maag
krimpen
brok in keel
ziek
opgejaagdheid
zwak
haast
leeg
stikken
spanning
buiten
adem
duizelig
samengeknepen
wazig
trillen
bibberen
koud